



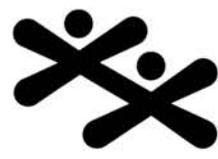
**ONEST LÀ.**  
**ONEST LÀ.**

# Rapport d'activités

**2023-2024**

**MDJ** 

STE-FOY  
L'Envol

 **bgc**

Ste-Foy

# Mot de la présidente

C'est avec plaisir que je vous présente, au nom du CA, le rapport d'activités de la Maison des jeunes L'Envol de Sainte-Foy.

L'année 23-24 confirme un retour à la normale des activités et du nombre de jeunes à L'Envol. Ce résultat a demandé beaucoup de travail et est le fruit des efforts concertés de la directrice, Caroline Flamand, de l'équipe d'animation et du CA.

La diversité des projets menés reflète la multitude des besoins de la communauté auquel L'Envol répond grâce à son équipe d'animation dynamique et engagée. Comme le Camp Cuistots en herbe, sa formule d'inscription à la semaine a connu un grand succès; ou encore, le voyage à Toronto, après plusieurs années sans que la MDJ offre de voyages, des jeunes de l'Envol et L'Évasion (MDJ de Neuchâtel) se sont rendus à Toronto pour 3 jours de visite des grands classiques de la ville reine.

Avant de prendre la présidence du CA, j'ai bénéficié du généreux partage de connaissances de son président précédent, Michaël Leblond, ainsi que de l'ouverture et des expériences variées des autres administrateurs du CA. Je tiens à souligner l'exceptionnelle contribution de Michaël à L'Envol, qui y a consacré temps et passion pendant 9 années.

L'Envol sait créer des relations véritablement durables puisque Caroline Flamand y évolue depuis plus de 18 années, dont 16 à titre de directrice. Je souligne ici son excellente connaissance du milieu et de l'écosystème communautaire dans lequel évolue L'Envol. Grâce au précieux travail de Caroline, le CA dispose d'un bel espace de discussion, garant de la saine gestion de l'organisme.

L'implication et le temps que Javed et Tam consacrent au CA méritent également d'être soulignés. Ils ont une fenêtre sur les coulisses de l'organisme, peuvent témoigner directement au CA des coups de cœur et des coups de masses des activités offertes, mais également de participer à la prise de décision.

Pour terminer, je tiens à remercier du fond du cœur les intervenants, dédiés à temps plein ou qui concilient leur temps entre L'Envol et leurs études, et dont la présence, la disponibilité et l'engagement permettent d'offrir un espace de vie attractif pour les jeunes du quartier.

Je vous souhaite une bonne assemblée générale annuelle et je vous remercie du soutien que vous témoignez à L'Envol,

*Héloïse Le Goff, Présidente*

# Table des matières

**1. Présentation de L'Envol**

**#4**

**2. Mandat en santé et services sociaux**

**#8**

**3. Portrait des jeunes et leur implication**

**#10**

**3.1 Autres projets**

**#15**

**4. La vie associative et démocratique**

**#17**

**5. Collaboration, appuis et contributions de la communauté**

**#20**

**6. Engagement de L'Envol**

**#21**

**7. Priorités 2024-2025**

**#23**



# PRÉSENTATION DE L'ENVOL



À l'été 1982, un groupe de fidéens, soucieux de contrer le phénomène de la délinquance au sein de leur communauté, décidait d'entreprendre une consultation auprès des jeunes de leur milieu afin de leur offrir une alternative au flânage.

Aux activités offertes par le milieu familial et scolaire, les jeunes reprochaient le manque de souplesse, le sentiment de non-implication dans leur organisation, etc. Ils avaient de la difficulté à s'intégrer. De là, l'oisiveté et tout ce qui s'y rattache.

Il devenait donc impératif de leur fournir un lieu de rencontre favorisant l'expression individuelle et collective et où l'on privilégierait une vie de groupe basée sur l'entraide, la confiance et l'esprit coopératif, tout en créant l'occasion de développer des relations positives avec les adultes.

C'est ainsi qu'en décembre 1982, la population de Ste-Foy se dota d'une maison de jeunes.

## Mission et vision

La MDJ est un organisme communautaire autonome agissant comme un facilitateur bienveillant, investi, ouvert et impartial offrant des services d'accompagnement, des ressources et un espace sécuritaire d'échanges, de sensibilisation et d'engagement aux jeunes de 11 à 17 ans. L'organisme est un acteur de changement et un allié indéfectible et avenant pour les jeunes. L'Envol est bienveillant, engagé et actif!

Les adolescents peuvent explorer de nouvelles possibilités, surmonter les obstacles, tisser des liens positifs et acquérir de l'assurance et des compétences qui leur serviront toute la vie. La mission s'inscrit dans un mandat en santé et services sociaux en prévenant les problèmes psychosociaux ou du moins leur accroissement.

## Son approche d'intervention

L'approche d'intervention privilégiée à la Maison des jeunes de Ste-Foy est l'approche globale. Celle-ci vise à agir sur l'ensemble des conditions de vie du jeune et sur son développement global. Elle se caractérise par des interventions axées sur la personne citoyenne, capable d'identifier ses problèmes et de mettre en place des actions pour y remédier tout en sensibilisant les jeunes sur les grands enjeux de la société afin d'amener une réflexion et une mobilisation collective.



NOS  
VALEURS  
MDJ 

STE-FOY  
L'Envol



**Sentiment  
d'appartenance**

Nous accueillons tout le monde  
dans des milieux sûrs et  
ouverts aux différences



**Respect**

Nous veillons à ce que tous  
s'expriment, soient valorisés et  
reçoivent un traitement équitable



**Encouragement  
et soutien**

Nous aidons chaque enfant  
et chaque adolescent  
à s'épanouir pleinement



**Collaboration**

Nous travaillons avec des jeunes,  
des familles, des bénévoles,  
des collectivités, des partenaires  
et le gouvernement



**Expression**

Nous élevons notre voix pour  
défendre les intérêts des enfants,  
des adolescents et des familles  
en vue de rendre notre monde meilleur

## Ses objets de charte

- Doter Ste-Foy d'un lieu pour les 12-17 ans.
- Permettre aux jeunes d'être en contact avec des intervenants qui répondent à leurs besoins.
- Offrir aux jeunes un milieu de vie animé, poursuivant des objectifs de prévention, d'éducation et de prise en charge de leurs activités.
- Permettre aux jeunes de prendre conscience de leurs aptitudes, d'éveiller leurs horizons et d'exploiter leur potentiel à bon escient.
- Permettre aux jeunes d'acquérir des habiletés sociales favorisant leurs relations interpersonnelles et leur épanouissement personnel.
- Permettre aux parents de ces jeunes de bénéficier de l'expertise des intervenants et de discuter de toutes situations concernant leurs enfants.

## Le bailleur de fonds principal

C'est grâce, en très grande partie, au Programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC) du Ministère de la Santé et des Services sociaux que L'Envol peut offrir aux adolescents un milieu de vie sécuritaire et bienveillant. Il est le seul financement à la mission récurrent dont nous bénéficions. Nous complons notre financement par des dons, du financement par projet et des activités d'autofinancement.

## Les services offerts

- Accueil et lieu de rencontre
- Relation d'aide et écoute active
- Soutien et accompagnement
- Références à des ressources spécialisées
- Tutorat / aide aux devoirs
- Ateliers préventifs et éducatifs
- Activités diversifiées
- Etc.





## Les horaires

### Septembre à juin

<b>Mercredi</b> 18h à 21h30	<b>Jeudi</b> 18h à 21h30	<b>Vendredi</b> 18h à 23h	<b>Samedi</b> 13h à 17h 18h à 23h
--------------------------------	-----------------------------	------------------------------	---

En période scolaire, la MDJ est ouverte 21 heures pour les jeunes sans compter les périodes de tutorat et d'Escouade ou les changements d'horaires pour réaliser certaines activités spéciales. En ce qui a trait aux heures de planification, elles sont variables selon le poste occupé.

### Juillet et août

<b>Lundi</b> 18h à 21h30	<b>Mardi</b> 13h à 17h 18h à 21h30	<b>Mercredi</b> 13h à 17h 18h à 21h30	<b>Jeudi</b> 9h à 17h	<b>Vendredi</b> 13h à 17h 18h à 23h
-----------------------------	--	---	--------------------------	---

En période estivale, le nombre d'heures d'ouverture grimpe à 35 heures 30 minutes. Il peut y avoir quelques variations selon les activités réalisées, comme par exemple un séjour en camping. Cet horaire ne tient pas compte du Camp Cuistots en Herbe abordé dans les autres projets.

## Recrutement et visibilité

La MDJ expose sur son site Internet son calendrier mensuel, des références, les services qu'elle offre aux jeunes, etc. Vous pouvez le consulter au [mdjlenvol.com](http://mdjlenvol.com). Par ailleurs, la MDJ possède Facebook, Instagram et TikTok afin de promouvoir ses activités et services. Nous avons un total de 747 abonnés sur FB et 553 «followers» sur Instagram.

D'autres activités de visibilité et recrutement ont été réalisées. En voici quelques une:

- Différentes publicités sur les réseaux sociaux
- Envoi de documents informatifs aux parents de tous les élèves de 6e année de Notre-Dame-de-Foy et Sainte-Geneviève.
- Kiosque d'information à De Rochebelle et Collège des Compagnons
- Publications dans l'infolettre du Carrefour d'actions territoriales
- Présence à différentes fêtes de quartier
- Animations au Centre communautaire de St-Louis-de-France
- Etc.

# MANDAT EN SANTÉ ET SERVICES SOCIAUX

## L'intervention informelle

C'est par le lien de confiance entre le jeune et l'intervenant que notre mandat en santé et services sociaux peut alors prendre tout son sens. L'intervenant profite de tous les moments opportuns pour outiller et guider le jeune vers des choix réfléchis en lui transmettant de l'information juste et objective sur des sujets concernant un mode de vie sain. L'objectif étant aussi de sensibiliser les jeunes sur différents enjeux de société afin de les rendre critiques et responsables quant à des actions à entreprendre.

C'est donc, dans le quotidien du milieu de vie, que les intervenants font de la prévention, de l'éducation et de la sensibilisation auprès des jeunes par le biais de différentes activités ou tout simplement lors d'échanges.

## L'intervention individuelle

Principalement pour des demandes de relation d'aide, d'accompagnement et de soutien, des périodes d'intervention individuelle sont réalisées pour répondre aux besoins des jeunes. Celles-ci se caractérisent par une période de relation d'aide d'une durée de plus ou moins 30 minutes entre un jeune et un intervenant.

Cette année, une dizaine de jeunes différents ont bénéficié des services d'écoute des intervenants.

La gestion des émotions, les relations amoureuses et amicales, le milieu scolaire ainsi que la santé mentale ou physique sont les thèmes les plus abordés.



## Les ateliers d'éducation, de sensibilisation et de prévention

Afin de répondre aux besoins spécifiques des jeunes, certains ateliers formels éducatifs et préventifs sont offerts et les adolescents y participent sur une base volontaire comme pour toutes les autres activités. Cette année, 28 activités préventives et éducatives ont été réalisées.

Voici quelques thèmes abordés:

- Les comportements autodestructeurs (offert par Entraide Jeunesse)
- Les relations amoureuses saines
- Les agressions sexuelles (offert par Viol-Secours)
- La discrimination
- La prévention du suicide
- L'orientation sexuelle et l'identité de genre (offert par Gris-Québec)
- Etc.



## On jase de... santé mentale positive



Grâce à la participation financière de BGC Canada, la MDJ a déployé le projet On Jase de... afin de favoriser une santé mentale positive chez les jeunes. 2 fois par mois, différents sujets ont été abordés.

L'objectif est que les jeunes soient mieux outillés pour prévenir des problèmes de santé mentale de façon générale en favorisant les facteurs de protection.

Nous avons jase de solitude, de temps d'écran, de communication, d'estime de soi, etc.

## Les ateliers école

Notre mandat en santé et services sociaux se prolonge dans les écoles primaires de Sainte-Foy. Effectivement, L'Envol offre gratuitement l'animation d'ateliers portant sur l'estime de soi, la communication, la résolution de conflits, le passage primaire-secondaire, la gestion du stress et de l'anxiété ainsi que l'adoption bonne hygiène de vie.

Les écoles qui ont fait appel à notre service d'animation cette année sont Notre-Dame-de-Foy, Fernand Séguin et Ste-Geneviève.

Ce sont 20 ateliers qui ont été animés pour 265 jeunes différents. L'Envol reste ouverte aux besoins énoncés des écoles pour créer de nouvelles animations.

# PORTRAIT DES JEUNES ET LEUR IMPLICATION

Chaque jeune fréquente la MDJ pour une raison différente. Certains ont un besoin plus grand de soutien, d'accompagnement et de suivi de la part des intervenants. Le lien significatif devient alors primordial entre l'adulte et le jeune. Cependant, la majorité fréquente le milieu pour rencontrer de nouveaux jeunes, s'impliquer sur différents comités, participer à différentes activités et s'éloigner du milieu familial pour un moment.

L'organisme est ouvert à tous les jeunes âgés entre 11 et 17 ans et ce, sans discrimination. Tous les adolescents ont leur unicité, tant au niveau de leur personnalité et de leur besoin.

## L'Envol en nombre

316 jeunes  
différents dans  
le milieu de vie

265 jeunes  
différents lors  
des ateliers  
école

62 jeunes  
différents  
lors de  
L'Escouade

28 jeunes  
différents  
lors de l'aide  
aux devoirs

17 jeunes  
différents  
lors du Camp  
Cuistots

L'Envol a rejoint 495 jeunes différents par ses services lors de l'année 2023-2024.  
Les nombres ici-haut ne sont pas cumulatifs car certains jeunes ont bénéficié de plus d'un service.



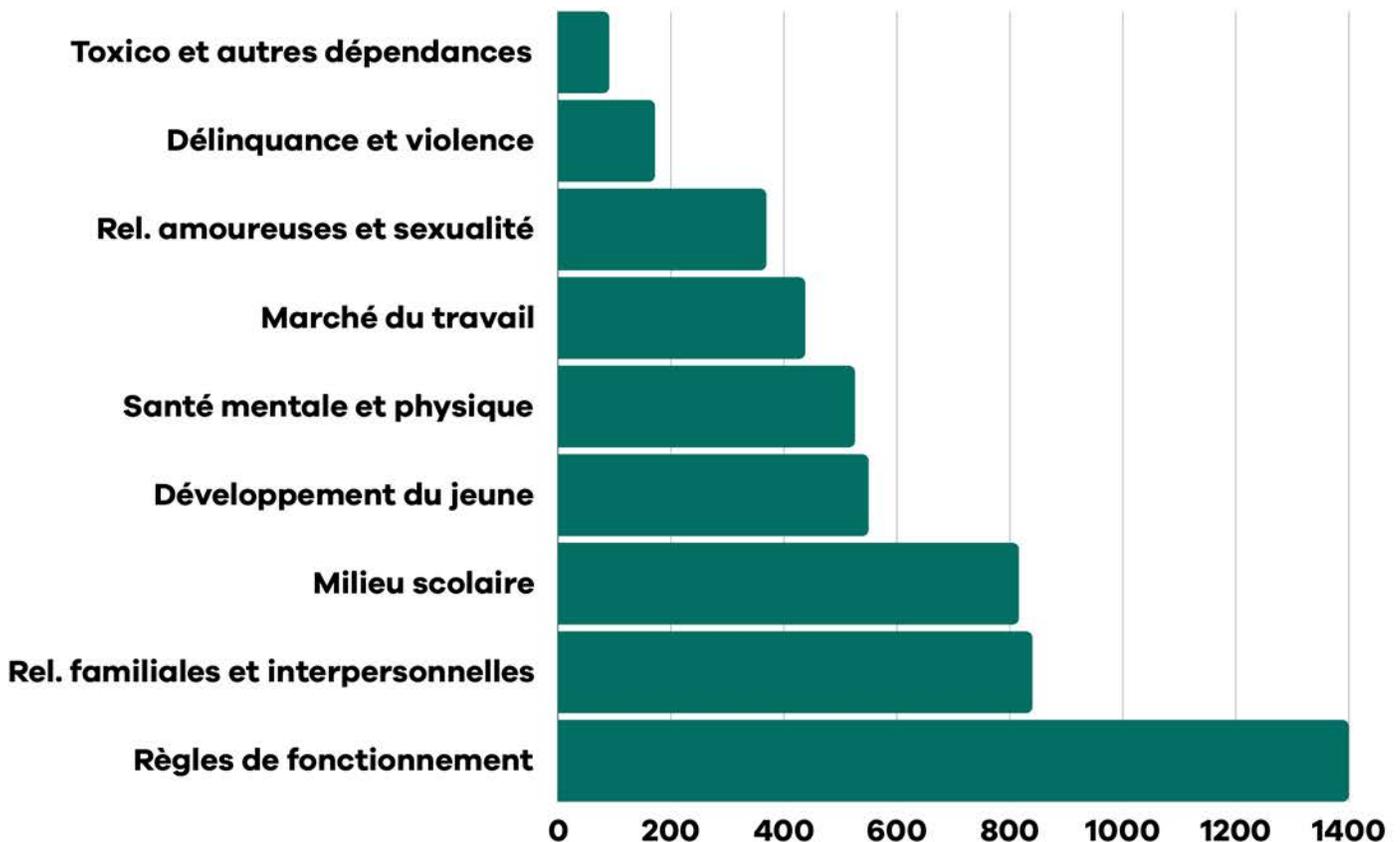
## L'intervention en milieu de groupe

La grande majorité des interventions se font habituellement lors d'activités de groupe. Celles-ci sont généralement des appels directs aux personnes concernées en lien avec une demande, un comportement ou un commentaire, mais il arrive que les interventions s'adressent au groupe de jeunes présents.

Ce sont les interventions au niveau du code de vie qui sont les plus nombreuses. Elles sont habituellement des mises en moyens de clarification, de reformulation voire même de demande de retrait du milieu. Le code de vie permet aux jeunes d'acquérir des aptitudes à la vie en société et les normes sociales qui la régit.

Les autres interventions permettent d'informer et d'outiller le jeune sur des sujets qui les préoccupent. Cette année, en regard au tableau suivant, ce sont les relations familiales et interpersonnelles ainsi que le milieu scolaire qui ont préoccupé davantage les jeunes du milieu, comme l'année dernière.

## Pourcentage par catégorie d'interventions



## L'implication des jeunes

Que ce soit par l'entretien du milieu, par l'aide apportée à l'équipe pour certaines soirées spéciales ou par la participation active à l'organisation d'activités, l'implication des jeunes doit être au premier plan de L'Envol afin de remplir sa mission.

Outre l'engagement de ceux-ci dans les activités de routine, les jeunes ont la possibilité de s'impliquer sur des comités de travail ou des instances décisionnelles à l'intérieur de l'organisme, faire du bénévolat afin de les amener à être sensibilisés sur des enjeux de société, etc.

Cependant, travaillant avec une clientèle adolescente, il faut régulièrement se rappeler que le processus est beaucoup plus important que le résultat.

### Les comités

#### Le conseil des jeunes (CJ)

Le CJ a pour but de consulter les jeunes afin d'avoir leur opinion sur les activités mensuelles ainsi que le fonctionnement de la MDJ. Il a aussi comme objectifs de favoriser l'apprentissage à la vie démocratique, au respect de l'opinion des autres, etc. Les officiers du CJ ont comme mandat de représenter tous les jeunes lors des réunions du conseil d'administration et de transmettre l'information pertinente aux membres seniors. Les rencontres du CJ sont mensuelles et tous les jeunes sont les bienvenus.



#### Anime ton activité

Anime ton activité offre aux jeunes l'opportunité d'organiser et d'animer une activité de leur choix selon leurs intérêts et passions. Cette année, nous avons eu le plaisir de participer à un cours de dessin, un atelier de chant, une présentation sur les rats, une sur les chats et un cours pour apprendre la langue arabe. Nous remercions tous les jeunes qui ont bien voulu rendre davantage L'Envol à leur image! Bravo!

## Comité du chalet et Toronto

En collaboration avec la MDJ Neufchâtel, les jeunes ont financé sur plusieurs journées un séjour dans un chalet lors de la semaine de Relâche et un voyage à Toronto à la fin des classes. Ils ont pu bénéficier d'activités récréatives, sportives, culturelles et de plein air, tout en développant des liens avec des jeunes de leur âge.



## Comité plantes

Les jeunes ont manifesté l'envie de rendre la MDJ plus verte avec différentes plantes! Grâce à la générosité de la communauté, nous avons reçu plusieurs boutures. Les jeunes ont eu la responsabilité de bouturer les plantes, de les mettre en terre et maintenant, de leur donner les soins nécessaires pour les voir grandir et peut-être fleurir.

## Comité «Caf»

Le comité cafétéria permet, pour plusieurs jeunes, de vivre une première expérience de travail en accomplissant différentes tâches, comme par exemple d'utiliser une caisse enregistreuse, de faire un inventaire, de décider des produits à vendre ainsi que d'offrir un bon service à la clientèle. Une formation est offerte aux jeunes qui démontrent leur intérêt à faire partie du comité.





## Les activités

C'est par le biais de 8 différents types d'activités que nous arrivons à remplir notre mission première et à rencontrer les objectifs fixés. En fait, en organisant des activités diversifiées, nous souhaitons que les jeunes créent des liens significatifs entre eux, mais aussi avec les animateurs-intervenants. Une fois ce lien de confiance établi, nos interventions deviennent plus significatives. Finalement, les activités deviennent un levier essentiel afin d'arriver à nos fins.

Outre les activités récréatives, nous avons réalisé un bon nombre d'activités préventives / thématiques / informatives cette année. Ceci témoigne de notre souci de répondre à notre mission en tant qu'organisme en santé et services sociaux, ainsi que de l'importance de développer des compétences de leadership et d'implication chez les jeunes.

### Les 8 types d'activités

- Sportives
- Financement
- Communautaires
- Récréatives
- Thématiques
- Préventives/ informatives
- Intellectuelles
- Artistiques



# Autres projets

## Liaisons jeunesse

Le programme Liaisons jeunesse vise à maintenir une cohabitation harmonieuse pour tous dans les parcs et les lieux publics appartenant à la Ville en assurant une présence bienveillante d'intervenants auprès des jeunes de 12 à 25 ans fréquentant ces lieux.

Les animateurs ont été présents dans les parcs St-Benoît, Roland-Beaudin et Notre-Dame-de-Foy pendant la période estivale. Que quelques petites activités informelles ont été animées, mais ce sont principalement des périodes de socialisation qui ont été privilégiées. Une cinquantaine de personnes ont été rejointes.

Le projet a été possible grâce au soutien financier de la Ville de Québec.

## La Friperie L'Éphémère

L'Envol a mis sur pied un projet entrepreneurial à but non lucratif pour les jeunes de 13 à 16 ans. Ce magnifique projet a pour but d'offrir une première expérience de travail significative et bienveillante à des adolescents, soutenus par un intervenant. Le projet a été bonifié cette année par Option Travail qui a offert des ateliers sur le budget, les biens de consommation, le marché du travail, l'investissement, les revenus d'emploi, les taxes et les impôts.

C'est grâce aux dons de vêtements de la communauté et par le prêt d'un local des Immeubles Trudel que le projet a pu voir le jour. Place des Quatre-Bourgeois nous a accueilli gratuitement dans son centre.

Ce sont 5 jeunes qui ont pu bénéficier d'un premier emploi enrichissant, combinant soutien, formations et plaisir. Le projet a été financé, en partie, par la TAPJ de l'Ouest.



## **L'Escouade, un tremplin pour la réussite**

Ce projet est né des préoccupations nommées par des intervenants œuvrant dans la communauté de Notre-Dame-de-Foy (NDF). Ceux-ci ont dressé un portrait de situation qui se définit comme étant du flânage, de l'intimidation, et du vandalisme perpétrés par des jeunes de 5e et 6e année autour de l'école NDF et dans le parc en face de celle-ci.

En réponse à cette situation, le projet l'Escouade, un tremplin pour la réussite, ouvre ses portes aux 10-12 ans, du lundi au jeudi après les classes. Les intervenants développent des liens avec ces jeunes. De par ces liens, ils peuvent donc faire de l'éducation et de la prévention et développer des facteurs de protection.

Outre ces périodes d'activités, la MDJ offre un service d'aide aux devoirs avec une tutrice professionnelle aux jeunes qui en font la demande. Ces périodes sont offertes les mardis et mercredis. Le projet a été financé par IRCCN et la TAPJ de l'Ouest.

## **Le Camp Cuistots en herbe**

Le Camp estival Cuistots en herbe offre aux jeunes de 10 à 12 ans une alternative aux camps de jour «normaux». Il se démarque par le soutien individualisé, le lien d'appartenance, les ateliers culinaires et le développement du potentiel de chaque jeune.

Ce sont 16 jeunes qui se sont inscrits pour développer leur compétences en cuisine et participer à différentes activités. C'est lors d'une grande fête que ces jeunes ont pu être remerciés et félicités de leur travail.

## **Droit Devant - Projet de bénévolat**

Le programme Droit Devant vise à mobiliser les jeunes âgés de 12 à 17 ans dans leur communauté pour leur permettre de s'engager dans des initiatives de bénévolat qui soutiendront et influenceront la MDJ et leur communauté, les encourageront à développer des compétences de vie et de travail, la confiance en soi et l'autonomie, et l'efficacité.

Huit jeunes ont effectué un minimum de 120 heures de bénévolat dans différents organismes ou auprès de leur communauté. Suite à la réalisation de ces heures d'implication, les jeunes ont reçu une bourse pour souligner leurs efforts.

Cette initiative a été financé par BGC Canada. Bravo à ces jeunes!



# LA VIE ASSOCIATIVE ET DÉMOCRATIQUE

## Le conseil d'administration (CA)

C'est lors de l'assemblée générale annuelle (AGA) du 16 juin 2023 que les 23 membres présents sur les 224 membres en règle de la corporation ont élu les nouvelles personnes qui combleraient les postes vacants au conseil d'administration pour l'année 2023-2024. Témoinnant de sa vie démocratique, autant au niveau des postes seniors que juniors, des élections ont eu lieu afin d'élire les nouveaux membres. Lors de l'année, nous avons reçu une démission, laissant alors un poste vacant.

Dans le cadre de leur mandat régulier, les membres du CA se sont rencontrés à 8 reprises pour assurer le développement de l'organisme et sa saine gestion en collaboration avec l'équipe de travail. En plus de ses rencontres, ils ont été présents à l'assemblée générale annuelle.

Outre ces rencontres, certains membres du CA se sont impliqués de différentes façons pour le bien-être de l'organisme comme l'embauche du personnel, la revisitation de notre Protocole des conditions de travail, etc.

Afin de souligner leur dévouement auprès de l'organisme, un souper au restaurant a été organisé avec les membres ainsi que l'équipe de travail en janvier dernier.



**Héloïse Le Goff, Présidente**  
Membre de la communauté



**Jean-Claude Ouattara, Vice-président**  
Membre de la communauté



**Jana Lirette-Beaucaire, Trésorière**  
Membre de la communauté



**Claudie Gagné, Secrétaire**  
Membre de la communauté



**Tam Bellavance, Repr. des jeunes**  
Utilisatrice des services



**Javed Camara, Repr. des jeunes**  
Utilisateur des services

## L'équipe de travail

L'équipe d'animation joue un rôle essentiel dans la réalisation de notre mandat en santé et services sociaux. Elle accueille les jeunes, les motive, les anime, les écoute, les reconforte et bien plus. La stabilité des relations avec des personnes significatives, comme les intervenants, est importante dans la vie des adolescents. Elle permet d'établir une bonne relation entre le jeune et l'intervenant pour faciliter le travail qu'ils ont à accomplir ensemble.

Enfin, nous avons pu combler le deuxième poste temps plein par une réorganisation des tâches. L'arrivée d'une personne supplémentaire nous a permis d'être plus présent dans la communauté et diminuer la charge immense de travail sur les épaules de l'équipe.

Nous tenons à remercier tous.les employés.es qui ont œuvré à L'Envol lors de l'année 2023-2024. Vous trouverez ici-bas l'équipe permanente de la MDJ au 31 mars 2023 en ordre d'ancienneté. Cependant, nous souhaitons souligner l'apport de Vincent Thériault, Rose Mathieu, Maud Parent, Béatrice Morissette, Johanna Doré, Gabrielle Girard, Jessie Lecossec, Rosalie Trottier, Élodie Shank, Émy Vel et Félix Rondeau qui ont occupé différents postes.

### Équipe permanente au 31 mars 2024

(en ordre d'ancienneté)



**Caroline Flamand**  
Directrice



**Bianca Roncalli**  
intervenante jeunesse



**Vincent Chillas**  
Anim.-intervenant



**Laurence Jomphe**  
Intervenante jeunesse



**Lilia Podoriezach**  
Anim.-intervenante



## La formation continue

À chaque année, L'Envol offre aux employés l'opportunité d'actualiser leurs connaissances sur des thématiques pouvant toucher les adolescents ou d'augmenter leurs connaissances afin de faciliter leur travail.

Ce sont 7 formations différentes qui ont été suivies pour un total de 94 heures. Voici certains sujets de formation:

- Les pratiques en maison des jeunes
- La gestion des ressources humaines; séduire, attirer, recruter et fidéliser la main-d'oeuvre
- Formation RCR
- Accueillir la diversité ethnoculturelle
- Etc.

## Les rencontres d'équipe

À toutes les deux semaines, l'équipe de travail prend un moment pour se rencontrer et discuter des différents enjeux vécus dans le milieu concernant les jeunes. C'est à ce moment que les employés s'assurent de la cohérence des interventions, du bien-être des jeunes et des suivis d'intervention à faire si nécessaire.

C'est aussi un moment où l'équipe se dépose, discute des projets en cours et à venir et décide de mettre en place certaines choses pour améliorer le milieu de vie.



# COLLABORATION, APPUIS ET CONTRIBUTIONS DE LA COMMUNAUTÉ

## Un milieu d'apprentissage

Jessie Lecossec a effectué un stage de 405 heures à L'Envol dans le cadre du programme de Techniques en travail social du cégep de la Gaspésie et des Îles. Le stage visait à réaliser une intervention sociale, dans l'un des trois modes d'intervention (individuelle, de groupe, communautaire), pour favoriser un changement individuel ou social. Nous félicitons Jessie pour avoir atteint cet objectif et nous la remercions d'avoir choisi notre établissement.

De plus, deux groupes du cégep de Sainte-Foy sont venus animer des ateliers sur les relations amoureuses et les relations sexuelles saines. Enfin, un étudiant en Techniques policières est venu observer le milieu communautaire.

## Équijustice

En partenariat avec Équijustice, L'Envol a accueilli deux jeunes afin de les impliquer activement dans la communauté et promouvoir la responsabilisation sociale en effectuant des travaux compensatoires pour des délits commis, pour un total de 38 heures.

## Bénévoles

La Maison des jeunes se réjouit de pouvoir compter sur la fidélité et la générosité des résidents de Fidéens, des entreprises et des commerçants, des organismes communautaires, de la Ville de Québec, et autres, qui soutiennent les initiatives pour les jeunes. Sans leur contribution, les adolescents ne pourraient pas bénéficier d'autant d'activités gratuites ou à faible coût.

En plus des heures offertes par les membres du conseil d'administration, certaines personnes ont exprimé le désir de s'impliquer pour promouvoir le bien-être de l'organisation et des jeunes, en animant des ateliers de danse, d'art, et en fournissant un service de traduction pour une animation sur la langue arabe.

**EN RÉSUMÉ - 34 BÉNÉVOLES - 1083 HEURES**

# L'ENGAGEMENT DE L'ENVOL

## Représentation et concertation



- Être représenté auprès des autorités gouvernementales.
- Être au courant des enjeux politiques.
- Accéder à du soutien, des outils et des informations.
- Bénéficier d'offres de formation.
- Recevoir un financement pour divers projets.
- Et bien d'autres avantages encore.

- Encourager la réflexion et la discussion sur les réalités des jeunes.
- Être représenté auprès de certaines instances.
- Travailler ensemble à la création de divers projets et outils.
- Bénéficier d'opportunités de formation.
- Et bien plus encore.



### TAPJ de l'Ouest

- Encourager le réseautage avec les organismes jeunesse de la région de l'Ouest.
- Encourager la réflexion et les échanges sur les réalités des jeunes.
- Chercher du financement pour des projets hors du cadre de la mission.
- Profiter d'opportunités de formation.
- Et bien plus encore.

- Être présent auprès des autorités gouvernementales.
- Être au courant des questions politiques.
- Recevoir du soutien, des outils et des informations.
- Bénéficier d'offres de formation.
- Et bien plus encore.



- Permettre de se questionner et d'échanger sur les réalités des jeunes au niveau national.
- Être l'interlocuteur principal auprès des instances gouvernementales en ce qui a trait aux MDJ.
- Collaborer pour la création de différents projets et outils.
- Obtenir du soutien, des outils et de l'information.
- Etc.

## L'engagement de L'Envol

L'organisme met tout en place pour favoriser son engagement dans sa communauté ainsi qu'auprès de ses partenaires. Outre les tables de concertation nommées précédemment, L'Envol s'est impliquée de différentes façons:

- Développement et actualisation de projets concertés avec les Maisons des jeunes de L'Ancienne-Lorette et Neufchâtel (L'Évasion), l'École secondaire De Rochebelle et les écoles primaires du secteur.
- Diverses publications sur les réseaux sociaux pour informer les jeunes sur différentes thématiques.
- Implication sur différents comités, comme le Comité Vivre Ensemble, le MDJCN-Anim et Commun'école.
- Présence de l'organisme sur le conseil d'établissement de l'école Notre-Dame-de-Foy
- Participation à la campagne Célébrons nos aînés avec la Fondation Sunny D. Extrême.
- Participation à la 3e phase de Impact et Apprentissage de BGC Canada
- Implication et participation à la Journée de bienvenue pour la clientèle immigrante
- Etc.



## **PRIORITÉS 2024-2025**



**Obtenir un rehaussement de financement du PSOC pour consolider nos projets en services récurrents.**



**Obtenir un rehaussement de financement du PSOC pour offrir des avantages sociaux compétitifs.**

**Améliorer nos services quant aux conclusions du sondage Apprentissage & Impact de BGC.**

**Trouver des stratégies pour favoriser la rétention de la clientèle jusqu'à 17 ans.**

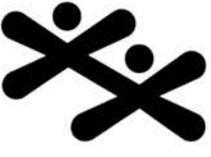




# ON EST LÀ.

**MDJ** 

STE-FOY  
L'Envol

 **bgc**

Ste-Foy

873, route de l'Église  
Québec, QC  
G1V 3T7

418-656-6039

info@mdjlenvol.com  
@mdjlenvol.destefoy