



STE-FOY  
L'Envol



## UN ÉTÉ SANS FAIM

La Maison des jeunes de Ste-Foy offre un service de variétés de boîtes prêtes à cuisiner et d'ingrédients frais pour une alternative à vos soupers. Chaque boîte contient assez d'ingrédients pour préparer un souper de 4 portions selon le Guide alimentaire canadien, et ce gratuitement. Les boîtes seront prêtes le mardi et vous ou votre jeune devrez venir en prendre possession avant 14h30. En utilisant notre service d'ateliers culinaires à l'ère de la Covid-19, vous consentez à ces Conditions générales.

Nous vous demandons également d'imprimer et de nous faire parvenir la feuille de consentement afin de confirmer votre engagement aux conditions générales.

Le service sera offert 2 fois par semaine, soit les mardis et les mercredis de 15h à 17h du 21 juillet 2020 au 26 août 2020. Votre jeune peut s'inscrire au nombre de plages horaires qu'il le désire, que ce soit 1 fois ou 12 fois, et ce de façon totalement **gratuite** selon vos goûts en considérant le menu au [www.mdjlenvol.com](http://www.mdjlenvol.com) section ressources – documents à télécharger. Par contre, s'il s'inscrit et qu'il ne participe pas ou met fin à l'atelier culinaire avant sa fin, une facture de 20\$ vous sera facturée pour défrayer une partie des coûts engendrés par l'achat de la nourriture et la participation des employés.

Les jeunes devront alors cuisiner de la maison en utilisant la plateforme ZOOM car unE intervenantE fera simultanément la recette pour aider les jeunes et répondre à leurs questions. Le service est offert aux 12 à 17 ans, mais les 10 et 11 ans peuvent participer s'ils sont supervisés par une personne de 16 ans et plus. Le lien zoom sera envoyé par courriel ou Facebook quelques minutes avant le début de l'atelier. La majorité des ingrédients seront fournis, mais vous aurez à avoir certains éléments considérés comme «de base». Vous pouvez vous référer aux obligations et responsabilités.

Vous pouvez dès maintenant inscrire votre enfant pour toutes les périodes avec la feuille de consentement, ou vous pouvez aussi le faire de façon hebdomadaire en nous téléphonant au 418-656-6039 ou par courriel au [info@mdjlenvol.com](mailto:info@mdjlenvol.com). Puisque le nombre de jeunes par plage horaire est limité, vous devez attendre notre confirmation avant de vous déplacer le mardi.



**fondation pour  
les enfants™**

**nourrir leur soif d'apprendre**

Le projet est financé par la Fondation pour les enfants PC, qui est le fournisseur exclusif de tous les collations et repas sains que nous servons par le biais de l'initiative Un été sans faim – Cuistots en Herbe à l'ère de la Covid-19.

## Obligations et engagements

La Maison des jeunes L'Envol de Ste-Foy s'engage à

- Offrir gratuitement la majorité des ingrédients pour réaliser la recette;
- Offrir de la nourriture fraîche et bonne à la consommation;
- Mettre à la disposition unE intervenantE sur zoom pour faire la démonstration et répondre aux questions;
- Mettre à la disposition des jeunes les paniers de nourriture le mardi à partir de 12h;
- Offrir 4 portions par repas selon le Guide alimentaire canadien.

La Maison des jeunes L'Envol de Ste-Foy se dégage de toutes responsabilités concernant

- La possibilité que votre jeune puisse se blesser pendant l'atelier culinaire;
- Du résultat final du repas selon l'implication et le sérieux du jeune lors de la préparation;
- De l'état de votre cuisine après l'atelier culinaire bien qu'une période est allouée au nettoyage;
- La possibilité que votre jeune ait une réaction allergique
- Une modification de la recette advenant l'absence d'ingrédient pour différente raison à l'épicerie.

Votre jeune et vous devez vous engager à

- Inscrire votre jeune, car les places sont limitées;
- Avoir certains aliments de base à la maison (lait, farine, sel, poivre, beurre, huile d'olive, condiments, etc);
- Avoir un minimum d'accessoires pour cuisiner;
- Vérifier toute la liste d'ingrédients avant l'atelier culinaire pour empêcher une réaction allergique grave;
- Venir chercher votre panier d'ingrédients avant 14h30 le mardi;
- Laver tous les légumes;
- Bien cuire les aliments pour empêcher une possible intoxication alimentaire;
- Superviser votre jeune s'il est âgé de 10 ou 11 ans;
- Nettoyer et rapporter le sac de réfrigération dans les 7 jours suivants l'atelier;
- Prendre une photo par atelier;
- Remplir le bilan d'après atelier (il sera envoyé par courriel);
- Autoriser la MDJ à utiliser les photos pour fins de promotion et reddition de comptes;
- Défrayer les coûts de 20\$ par atelier si le jeune ne récupère pas sa boîte ou ne finalise pas l'atelier culinaire.

# UN ÉTÉ SANS FAIM

## CUISTOTS EN HERBE À L'ÈRE DE LA COVID-19

### FICHE D'IDENTIFICATION

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Date de naissance : \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
Jour Mois Année

Courriel : \_\_\_\_\_ @ \_\_\_\_\_

Numéro d'assurance maladie : \_\_\_\_\_

Allergie(s) : \_\_\_\_\_

### COORDONNÉES DES PARENTS / TUTEURS

| Parent / responsable                        |                   | Parent / responsable                        |  |
|---|-------------------|---|--|
| Nom et Prénom _____                         |                   | _____                                       |  |
| Adresse complète<br>_____<br>_____<br>_____ |                   | Adresse complète<br>_____<br>_____<br>_____ |  |
| Téléphone à la maison                       | ( ) _____ - _____ | ( ) _____ - _____                           |  |
| Cellulaire                                  | ( ) _____ - _____ | ( ) _____ - _____                           |  |
| Bureau                                      | ( ) _____ - _____ | ( ) _____ - _____                           |  |
| Courriel                                    |                   |   |  |

## CONSENTEMENT ET INSCRIPTION

Par la présente, je consens à respecter les conditions générales au niveau de mes responsabilités et obligations quant à la participation de mon enfant au programme un Été sans faim – Cuistots en herbe à l'ère de la Covid-19. Par ailleurs, en signant ce consentement, je prends pour acquis que La Maison des jeunes de Ste-Foy respectera ses obligations pour le bien de tous et le succès de ces ateliers.

En tant que jeune, je consens aussi à respecter ces consignes si je m'inscris aux ateliers culinaires.

\_\_\_\_\_

Prénom et nom du parent/responsable

\_\_\_\_\_

Signature du parent/responsable

\_\_\_\_\_

Prénom et nom du jeune

\_\_\_\_\_

Signature du jeune

Mon jeune participera aux ateliers culinaires suivants. Veuillez cocher les dates :

\_\_\_\_\_ 21 juillet

\_\_\_\_\_ 11 août

\_\_\_\_\_ 22 juillet

\_\_\_\_\_ 13 août (jeudi)

\_\_\_\_\_ 28 juillet

\_\_\_\_\_ 18 août

\_\_\_\_\_ 29 juillet

\_\_\_\_\_ 19 août

\_\_\_\_\_ 4 août

\_\_\_\_\_ 25 août

\_\_\_\_\_ 5 août

\_\_\_\_\_ 26 août

Sachez que vous pouvez inscrire votre jeune dans le courant de l'été sans problème. Par contre, il ce peut que l'activité soit complète car les places sont limitées.