

Pour les
10-12 ans

Camp Cuistots en herbe 2024

du 2 juillet au 16 août


MDJ 

STE-FOY
L'Envol

 bgc

Ste-Foy

Un camp de jour, DIFFÉRENT!



Cuistots en herbe ne se prétend pas être un camp spécialisé en cuisine. Il se veut être un moyen éducatif pour développer les connaissances culinaires de base chez les jeunes de 10 à 12 ans. Il s'adresse alors à une clientèle ayant peu de connaissances au niveau de la cuisine, mais qui souhaite en acquérir tout en ayant du plaisir avec un petit groupe de jeunes du même âge.

C'est aussi un camp de jour bien différent des camps de jours «normaux». Il n'y a pas de chansons le matin, ni de noms curieux des moniteurs, ni un gros bassin de jeunes qui crient à s'étourdir. C'est le même principe qu'une maison des jeunes mais avec des horaires différents.

De toute façon, ce ne sont pas des moniteurs, mais des animateurs-intervenants. Iels sont en cours de formation ou formé.es dans un domaine de relation d'aide. Iels sont donc aptes à offrir une écoute bienveillante, du soutien et même de l'accompagnement si votre jeune en ressent le besoin.

C'est un milieu de vie sécuritaire et bienveillant pour des jeunes qui ont envie de vivre un été différent!



Un monde de possibilités, un monde d'activités diversifiées!

LES ATELIERS CULINAIRES

Les ateliers culinaires auront lieu 3 fois par semaine en matinée, habituellement le lundi, mercredi et vendredi. C'est lors de ces périodes que les jeunes développeront leur connaissances au niveau de la cuisine.

LES ACTIVITÉS SPORTIVES

Le calendrier sera parsemé de quelques activités sportives qui se dérouleront principalement au parc Notre-Dame-de-Foy et à la Base de plein air de Sainte-Foy.

LES ACTIVITÉS RÉCRÉATIVES

Afin de profiter de l'été et de s'amuser, différentes activités seront organisées, comme le Village Vacances Valcartier ou une journée à la plage.

LES ACTIVITÉS ARTISTIQUES

Au-delà de la créativité culinaire, les jeunes seront appelés à développer leur sens artistique lors d'activités comme la création d'un atelier de graffiti ou de DIY, par exemple.

Informations en rafale!

Date: du 2 juillet au 16 août 2024 (7 semaines)

Heure: 8:30 à 17:00 - Il n'y a pas de service de garde avant ou après ces heures.

Nombre de places par semaine: 8

Âge des jeunes lors de l'inscription: 10 à 12 ans

Restrictions: Les participants ne doivent avoir aucune allergie, intolérance ou restriction grave. Nous établissons cette règle puisque ce sont les jeunes qui manipuleront la nourriture et nous souhaitons éliminer tous les risques pour la santé de ceux-ci.

L'informateur: Il sera primordial pour le parent ou le tuteur d'avoir accès à un courriel, car les jeudis ou les vendredis, un courriel sera envoyé avec de l'information importante pour la semaine suivante.

Inscriptions: Elles se font directement en ligne. Vous pouvez réserver à la semaine (55\$ / semaine) ou pour la totalité du camp (300\$ - réduction de 85\$)

LIEN POUR L'INSCRIPTION: [Cliquez ici](#)

Baignade: Les parents ou tuteurs doivent signer l'autorisation pour la baignade. Si votre jeune n'est pas à l'aise lors de la baignade, le parent ou tuteur est RESPONSABLE de lui fournir une veste de flottaison.

Programmation: L'Envol mettra tout en place pour respecter la programmation, mais certaines activités pourraient être annulées pour des raisons hors de notre contrôle.

L'EXTRA! - Vous pouvez inscrire votre jeune au séjour de camping du 19 au 22 août 2024. Le coût pour cette semaine est de 75\$ pour le transport, l'hébergement, les activités et la nourriture.

T-shirt optionnel

La MDJ vous offre l'opportunité de commander un t-shirt personnalisé à votre jeune à l'image de la MDJ et du camp Cuislots en herbe au coût de 20\$.

Vous pourrez l'ajouter lors de l'inscription de votre jeune. Il est important de bien prendre les mesures de votre jeune pour commander la bonne taille. Puisque les t-shirts sont personnalisés (avec le prénom de votre jeune), il sera impossible d'être remboursé ou échangé.



Grandeur adulte

Poitrine (devant du chandail)
Poitrine (tour du corps)
Longueur du corps
Manches

S	M	L
18"	20"	22"
36"	40"	44"
28"	29"	30"
16 3/4"	17 3/4"	18 3/4"

Grandeur enfant

Poitrine (devant du chandail)
Poitrine (tour du corps)
Longueur du corps
Manches

XS	S	M	L	XL
14"	16"	17"	18"	19"
28"	32"	34"	36"	38"
19"	21"	23"	25"	27"
11 3/4"	13 3/4"	14 3/4"	15 3/4"	16 3/4"

T-shirt fait de 90% coton et 10% polyester.

Programmation Cuistots en herbe Juillet 2024



Semaine du 1er au 5 juillet

Atelier culinaire	Sports au parc et baignade	Atelier culinaire	Aquarium de Québec	Atelier culinaire
La playlist MDJ de l'été	Jeux de société	Jeu d'évasion	On chille à la MDJ	Quilles



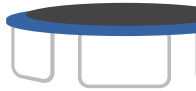
Semaine du 8 au 12 juillet

Atelier culinaire	Jeux de société	Atelier culinaire	Musée Civilisation, pique-nique et animation de rue FEQ	Atelier culinaire
SpikeBall à la MDJ	Graffiti sur toile	Sports au parc et baignade		iSaute



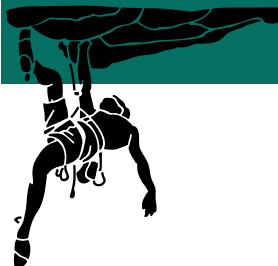
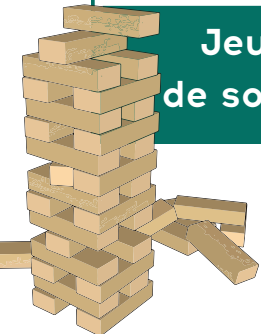
Semaine du 15 au 19 juillet

Atelier culinaire	Activité artistique	Atelier culinaire	Village Vacances Valcartier	Atelier culinaire
Patinage au Méga Parc	Sports au parc et baignade	Petite gâterie à la crèmerie		Karaoké



Semaine du 22 au 26 juillet

Atelier culinaire	Sports au parc et baignade	Atelier culinaire	Randonnée pédestre et pique-nique	Atelier culinaire
Jeux de société	Cinéma	Escalade		Mini-putt



Programmation Cuistots en herbe

Août 2024

Semaine du 29 juillet au 2 août



Atelier
culinaire

TIE Dye

Géo-rallye

Sports au parc
et baignade

Atelier
culinaire

La boîte à
science!

**Journée
à la
plage**

Atelier
culinaire

Jeux
vidéo

Semaine du 5 au 9 août

Atelier
culinaire

Sports au parc
et baignade

Cueillette de
petits fruits
et
Parc des Chutes
de la
Chaudière

Atelier
culinaire

**Carie
Factory**

Base de
plein air
Paddle
et cie!

Atelier
culinaire

Promenade
en Ville



Semaine du 12 au 16 août

Atelier
culinaire

Dessert à
la crèmerie

Jeux
de société

Karaoke

Atelier
culinaire

Sports au parc
et baignade

**Miller
Zoo**

Atelier
culinaire

**Brico
DIY**



EXTRA CAMPING - du 19 au 22 août



Séjour de camping

informations à venir



PARTY!!!

Tous les jeunes sont
invités gratuitement
15h à 22h



**La Maison des jeunes
L'Envol de Sainte-Foy
873, route de L'Église
Québec, QC
G1V 3T7**

**418-656-6039
mdjlenvol@hotmail.com
@mdjlenvol
www.mdjlenvol.com**

